



JAARVERSLAG 2025

Industrieweg 161
3044 AS Rotterdam

Telefoon: +31 0 (10) 766 66 66
Mobiel : +31 0 (6) 21 12 81 82

www.timetohelp.nl
info@timetohelp.nl

Het jaar 2025 stond opnieuw in het teken van verbondenheid, daadkracht en hoop. Samen met onze vrijwilligers, donateurs, partners en ambassadeurs hebben we ons ingezet voor mensen die leven onder de meest kwetsbare omstandigheden. Of het nu ging om humanitaire hulp, medische missies, onderwijsprojecten, waterprojecten of de renovatie van scholen en weeshuizen: iedere bijdrage heeft een tastbaar verschil gemaakt.

Het afgelopen jaar hebben we opnieuw gezien hoe groot de behoefte aan hulp is. Conflicten, natuurrampen, armoede en beperkte toegang tot gezondheidszorg blijven het leven van miljoenen mensen beïnvloeden. Tegelijkertijd hebben we ervaren hoeveel impact gezamenlijke inzet kan hebben. Door samen te werken met lokale partners en de persoonlijke inzet van onze vrijwilligers konden we gezinnen ondersteunen, kinderen nieuwe kansen bieden en gemeenschappen helpen bouwen aan een betere toekomst.

Ik ben bijzonder trots op onze vrijwilligers, die hun tijd, kennis en energie belangeloos inzetten. Van renovatieprojecten in Afrika en medische missies in Oeganda, Mali en Pakistan tot noodhulp in Bosnië, Libanon, Griekenland en Jemen: overal waar hulp nodig was, stonden zij klaar. Hun betrokkenheid laat zien dat echte verandering begint bij mensen die verantwoordelijkheid nemen voor elkaar.

Namens het bestuur wil ik iedereen bedanken die Stichting Time to Help het afgelopen jaar heeft gesteund. Dankzij uw vertrouwen en betrokkenheid konden wij onze missie voortzetten en blijven investeren in duurzame hulp en menselijke waardigheid.

Met vertrouwen kijken wij vooruit. Ook in de komende jaren blijven wij ons inzetten voor een wereld waarin ieder mens de kans krijgt om in veiligheid, gezondheid en waardigheid te leven.

Samen blijven we bouwen aan duurzame verandering.



Voorwoord
Burhanettin Karademir

Vooruitblik op 2026

In 2026 blijft Stichting Time to Help zich inzetten voor duurzame hulp aan mensen die leven in kwetsbare omstandigheden. We bouwen voort op de projecten die de afgelopen jaren zijn gerealiseerd en blijven investeren in initiatieven die bijdragen aan zelfredzaamheid, gezondheid, onderwijs en toegang tot schoon drinkwater.

Ook komend jaar zetten wij onze internationale medische missies voort en blijven wij samenwerken met lokale partners om medische zorg bereikbaar te maken voor mensen die daar nauwelijks toegang toe hebben. Daarnaast blijven we investeren in onderwijsprojecten, waterprojecten, de renovatie van scholen en opvanglocaties en programma's die vrouwen en kinderen meer kansen bieden op een zelfstandige toekomst.

Naast onze projectmatige inzet staat 2026 ook in het teken van de verdere professionalisering van Stichting Time to Help. Een belangrijke ambitie is het behalen van de CBF-Erkenning. In dat kader werken wij verder aan het versterken van onze governance, het formaliseren van beleid, het optimaliseren van interne processen en het vergroten van onze transparantie en verantwoording. Hiermee willen wij het vertrouwen van donateurs, vrijwilligers, partners en andere belanghebbenden verder versterken.

Waar zich humanitaire crises of natuurrampen voordoen, zal Stichting Time to Help zich blijven inzetten om snel en doelgericht noodhulp te bieden. Samen met onze vrijwilligers, donateurs en partners blijven wij bouwen aan een wereld waarin ieder mens de kans krijgt om in gezondheid, veiligheid en waardigheid te leven.



Inhoud

04-05	Algemene Informatie
06-07	Activiteiten
08-27	Kind & Educatie
28-31	Water en Sanitaire
32-37	Medische Zorg
38-45	Armoedebestrijding
46-53	Noodhulp
54-57	Activiteiten NL
58-59	Verwachtingen

Algemene informatie over stichting Time to Help

Missie

Structurele verbetering van de zelfredzaamheid

De stichting heeft als missie om mensen die in armoede leven te ondersteunen door te voorzien in hun primaire levensbehoeften. Daarnaast zet de stichting zich in voor duurzame oplossingen die bijdragen aan een grotere zelfredzaamheid en een beter toekomstperspectief.

Visie

Toegang tot een menswaardig bestaan

De stichting streeft naar een wereld waarin iedereen toegang heeft tot een menswaardig bestaan. Hieronder wordt verstaan: toegang tot schoon drinkwater en sanitaire voorzieningen, adequate gezondheidszorg, voldoende en voedzame voeding, kwalitatief onderwijs en mogelijkheden voor persoonlijke ontwikkeling.

Doelstellingen

Bereikbaar voor iedereen, ongeacht etnische achtergrond, religie geslacht.

Wij zijn een humanitaire hulporganisatie, die zich wereldwijd inzet voor de verbetering van de levensomstandigheden van de minder bedeelden in de samenleving. Dit doen wij voor iedereen, ongeacht etnische achtergrond, religie en geslacht.



Stichting Time to Help zet zich wereldwijd in voor het verbeteren van de levensomstandigheden van mensen die in kwetsbare omstandigheden leven. Vanuit de overtuiging dat iedereen recht heeft op een menswaardig bestaan, initieert en ondersteunt de stichting projecten die bijdragen aan duurzame verbetering van de leefomstandigheden en het vergroten van de zelfredzaamheid.

In nauwe samenwerking met lokale partners en gemeenschappen realiseert de stichting projecten op het gebied van onder meer schoon drinkwater, gezondheidszorg, onderwijs en humanitaire hulp. Daarnaast wordt waar nodig noodhulp verleend aan mensen die zijn getroffen door rampen of humanitaire crises.

Naast internationale hulpverlening zet Stichting Time to Help zich ook in voor armoedebestrijding in Nederland. Door ondersteuning te bieden aan kwetsbare personen en gezinnen draagt de stichting bij aan het verlichten van financiële en sociale nood en aan het vergroten van maatschappelijke participatie.

Met de inzet van vrijwilligers, partners en donateurs werkt Stichting Time to Help aan een samenleving waarin mensen, ongeacht hun afkomst, religie of geslacht, de kans krijgen om zelfstandig en waardig aan hun toekomst te bouwen.





Activiteiten

De activiteiten van Stichting Time to Help zijn gericht op het duurzaam verbeteren van de levensomstandigheden van mensen in kwetsbare situaties. Om de maatschappelijke impact te vergroten, richt de stichting zich op een aantal kernthema's die als leidraad dienen voor de ontwikkeling en uitvoering van haar projecten, zowel internationaal als in Nederland.

De stichting zet zich in voor de volgende werkkerreinen:

Kind & Educatie

Het bevorderen van de toegang tot kwalitatief onderwijs en de ontwikkeling van kinderen, met bijzondere aandacht voor kwetsbare en kansarme groepen.

Water & Sanitair

Het realiseren van duurzame toegang tot schoon drinkwater en veilige sanitaire voorzieningen, als basis voor gezondheid, hygiëne en een menswaardig bestaan.

Medische Zorg

Het verbeteren van de toegankelijkheid en kwaliteit van medische zorg en het ondersteunen van initiatieven die bijdragen aan een betere volksgezondheid.

Armoedebestrijding

Het ondersteunen van mensen en gezinnen die in armoede leven door middel van structurele hulp, gericht op het vergroten van zelfredzaamheid en maatschappelijke participatie.

Noodhulp

Het bieden van snelle en doelgerichte humanitaire hulp aan mensen die zijn getroffen door natuurrampen, conflicten of andere humanitaire crises, met aandacht voor herstel en duurzame ondersteuning.

Investeren in de toekomst van kwetsbare kinderen.

Ieder kind heeft recht op een veilige leefomgeving, goed onderwijs en de Mogelijkheden om zich optimaal te ontwikkelen. Wereldwijd groeien echter nog altijd veel kinderen op in omstandigheden waarin deze basisrechten onder druk staan als gevolg van armoede, conflicten, natuurrampen of sociale ongelijkheid.

Stichting Time to Help zet zich in voor het verbeteren van de leef- en ontwikkelingskansen van kwetsbare kinderen. Onderwijs vormt daarbij een belangrijk middel om de vicieuze cirkel van armoede te doorbreken en perspectief te bieden voor de toekomst.

De stichting ondersteunt projecten die bijdragen aan een veilige en stimulerende leef- en leeromgeving. Dit omvat onder meer de renovatie en inrichting van weeshuizen en schoolgebouwen, evenals het verstrekken van basisvoorzieningen zoals voeding, kleding, schoolmaterialen en andere noodzakelijke ondersteuning.

Met deze inzet draagt Stichting Time to Help bij aan een omgeving waarin kinderen veilig kunnen opgroeien, onderwijs kunnen volgen en de kans krijgen zich te ontwikkelen tot zelfstandige en zelfredzame volwassenen met perspectief op een duurzame toekomst.



Kind & Educatie





In verschillende regio's van Afrika verkeren schoolgebouwen en weeshuizen in slechte staat. Verwaarlozing, achterstallig onderhoud en een gebrek aan financiële middelen hebben geleid tot gevaarlijke situaties: kapotte ramen, lekkende daken en verouderde infrastructuur vormen een directe bedreiging voor de veiligheid en het welzijn van kinderen. Veel van deze gebouwen zijn bovendien niet berekend op de groeiende vraag vanuit de gemeenschap en voldoen niet aan de minimale eisen voor een veilige leer- en leefomgeving.

Projecten in Kenia, Tanzania en Oeganda

Time to Help heeft zich daarom actief ingezet voor de renovatie van deze onderwijs- en opvangvoorzieningen. In samenwerking met onze gedreven vrijwilligers hebben we uiteenlopende projecten uitgevoerd in Kenia, Tanzania en Oeganda. Door herstelwerkzaamheden uit te voeren aan schoolgebouwen en weeshuizen, creëren we niet alleen een veilige en functionele omgeving, maar vergroten we ook de toegankelijkheid tot onderwijs en opvang. Hiermee bieden we kwetsbare kinderen een stabielere basis en een kans op een hoopvollere toekomst.

Dankzij deze gezamenlijke inzet konden we concrete verbeteringen realiseren in de leefomstandigheden van kwetsbare gemeenschappen, met als doel duurzame ontwikkeling en een menswaardig bestaan voor ieder kind.

Tanzania - Mbagala

Renovatie opvanglocatie Abnan Shadhilia

Ieder kind heeft recht op een veilige omgeving, onderwijs en een kansrijke toekomst. In het district Mbagala Kibondemaji (Tanzania) ondersteunt Stichting Time de opvanglocatie Abnan Shadhilia, waar ongeveer 80 kwetsbare kinderen van 5 tot 18 jaar worden opgevangen, waaronder staat- en weeskinderen.

Met de inzet van negen vrijwilligers is de opvanglocatie gerenoveerd en voorzien van essentiële basisvoorzieningen, waaronder stapelbedden, een waterput, kleding en schoolmaterialen.

Dankzij deze verbeteringen beschikken de kinderen over een veiligere en gezondere leefomgeving. Toegang tot schoon water, een eigen slaapplek en onderwijsvoorzieningen draagt bij aan hun welzijn, gezondheid en ontwikkeling. Hierdoor krijgen zij meer rust, stabiliteit en kansen om zich te ontplooiën en met vertrouwen aan hun toekomst te bouwen.





Oeganda - Jinja

Bouw van sanitaire voorzieningen voor meisjes

Goed sanitair is essentieel voor een veilige en gezonde leeromgeving. Stichting Time heeft daarom bijgedragen aan de bouw van een nieuwe toiletvoorziening voor de meisjes van de Aisha Memorial School in het district Jinja in Oeganda.

De bestaande sanitaire voorzieningen verkeerden in zeer slechte staat en vormden een risico voor de gezondheid en het welzijn van de ruim 150 vrouwelijke leerlingen die hier dagelijks gebruik van maakten. Door de realisatie van een veilige en hygiënische toiletvoorziening beschikken de leerlingen nu over een waardige en gezonde omgeving.

Deze verbetering draagt bij aan een betere schoolervaring, minder gezondheidsrisico's en een omgeving waarin meisjes zich veiliger voelen en zich beter kunnen concentreren op hun onderwijs. Daarmee vergroot het project hun kansen op een succesvolle schoolloopbaan en een betere toekomst.





Oeganda - Mukono

Uitbreiding school Elfatih

Sinds 2016 zet Stichting Time to Help zich samen met vrijwilligers en donateurs in voor de ontwikkeling van de school en het weeshuis Elfatih in Mukono, Oeganda. De school, opgericht in 2013, biedt onderwijs aan ongeveer 140 kinderen van 4 tot 16 jaar, waaronder circa 40 weeskinderen en kinderen uit kwetsbare gezinssituaties.

Door de groei van het aantal leerlingen is in het verslagjaar gestart met de uitbreiding van de school door de bouw van twee extra klaslokalen. Hiermee wordt meer ruimte gecreëerd voor kwalitatief onderwijs en een veilige leeromgeving.

Deze uitbreiding bouwt voort op de eerdere ondersteuning van Stichting Time. In voorgaande jaren zijn onder meer het schoolgebouw gerenoveerd, een waterput aangelegd, slaapvertrekken, sanitaire voorzieningen en een keuken gerealiseerd, en zijn de kinderen voorzien van stapelbedden, schoolmeubilair en leermiddelen. Daarnaast is een leerwerkplaats voor naailessen opgezet en is in 2024 een speeltuin aangelegd.

Door te investeren in zowel onderwijs als leefomstandigheden krijgen de kinderen een stabiele omgeving waarin zij zich veilig kunnen ontwikkelen, onderwijs kunnen volgen en met meer vertrouwen kunnen bouwen aan hun toekomst.





Tanzania - Dar es Selaam

Renovatie Muumin Orphanage Center

Stichting Time to Help heeft bijgedragen aan de renovatie van het Muumin Orphanage Center in Yombo Kiembe Samaki, Dar es Salaam. Dit opvangcentrum biedt onderdak aan 37 kwetsbare kinderen van 3 tot 16 jaar, waaronder wezen, straatkinderen en kinderen uit moeilijke thuissituaties.

Door de beperkte ruimte en de verouderde infrastructuur waren de leefomstandigheden niet langer toereikend. Daarom zijn drie slaapkamers, de gezamenlijke woonruimte, de keuken en de sanitaire voorzieningen gerenoveerd. Daarnaast is de elektrische installatie vernieuwd om de veiligheid van de bewoners te verbeteren.

Een groep vrijwilligers van Stichting Time to Help heeft het opvangcentrum bezocht om de kinderen persoonlijk te ontmoeten en tijd met hen door te brengen. Tijdens het bezoek werden gezamenlijke activiteiten georganiseerd en ontvingen de kinderen warme maaltijden, kleding en speelgoed.

Door de combinatie van verbeterde huisvesting en persoonlijke aandacht draagt het project bij aan het welzijn, de veiligheid en de ontwikkeling van de kinderen. Naast betere leefomstandigheden ervaren zij dat er mensen zijn die om hen geven en in hun toekomst geloven, wat hun gevoel van eigenwaarde en verbondenheid versterkt.





Tanzania - Jitegamee

Bibliotheek voor de kinderen van Jitegamee Primary School – Tanzania

In 2025 is op het terrein van Jitegamee Primary School in Tanzania een bibliotheek gerealiseerd. De school, die onderwijs biedt aan kinderen met een beperking en kinderen uit arme gezinnen, had behoefte aan een veilige en stille leeromgeving buiten het klaslokaal.

De nieuwe bibliotheek biedt leerlingen de mogelijkheid om zich in rust te concentreren op lezen en leren. Dankzij deze voorziening is er niet alleen meer ruimte voor persoonlijke ontwikkeling, maar presteren de kinderen ook beter op school.

Met dit project dragen we bij aan gelijke onderwijskansen voor kinderen in kwetsbare posities en aan een omgeving waarin kennis en focus centraal staan.

In samenwerking met Time to Help UK en Ishik Foundation Tanzania is dit project gerealiseerd.





Zanzibar -Uzi Eiland

Opening Educatiecentrum voor Vrouwen

Op Uzi Eiland, Zanzibar, heeft Stichting Time To Help bijgedragen aan de realisatie van een educatiecentrum waar vrouwen praktische vaardigheden kunnen ontwikkelen en werken aan hun economische zelfstandigheid. Tijdens de officiële opening waren vrijwilligers van Stichting Time aanwezig om samen met de lokale gemeenschap deze belangrijke mijlpaal te vieren en de eerste deelnemers te ontmoeten.

In het centrum worden trainingen aangeboden op het gebied van koken, naaien en de verwerking van zeewier, een natuurlijke grondstof die volop aanwezig is rondom het eiland. De cursussen zijn gericht op het vergroten van kennis, praktische vaardigheden en inkomensmogelijkheden voor vrouwen die vaak beperkte toegang hebben tot onderwijs en economische kansen.

Het educatiecentrum biedt meer dan alleen vakgerichte trainingen. Het vormt een ontmoetingsplek waar vrouwen elkaar ondersteunen, ervaringen uitwisselen en vertrouwen opbouwen in hun eigen mogelijkheden. De deelnemers leren onder meer maaltijden bereiden voor verkoop, kleding maken en herstellen, en zeewier duurzaam verwerken tot producten met economische waarde.

Door vrouwen te investeren in kennis, ondernemerschap en zelfredzaamheid draagt dit project bij aan een duurzame verbetering van hun sociaaleconomische positie. Hiermee krijgen zij de mogelijkheid om een eigen inkomen te genereren, de financiële situatie van hun gezin te versterken en een voorbeeld te zijn voor toekomstige generaties binnen hun gemeenschap.





Pakistan - Chakwal

Onderwijsondersteuningsprogramma

Goed onderwijs begint met de juiste basis. Voor veel kinderen uit kwetsbare gezinnen in Pakistan zijn schoolmaterialen geen vanzelfsprekendheid. Wanneer een schooluniform, boeken of schrijfmateriaal ontbreken, vormt armoede een directe belemmering om onderwijs te volgen.

In samenwerking met onze partnerorganisatie in Pakistan heeft Stichting Time to Help daarom 40 middelbare scholieren ondersteund met een compleet schoolpakket, bestaande uit een schooluniform, schoenen, een rugtas, schoolboeken, schrijfmateriaal en andere essentiële leermiddelen.

Met deze ondersteuning nemen we de financiële zorgen rondom school tijdelijk weg en krijgen de leerlingen de kans om zich volledig op hun onderwijs te richten. Toegang tot de juiste schoolmaterialen vergroot niet alleen hun motivatie en zelfvertrouwen, maar biedt ook gelijke kansen om zich te ontwikkelen en te bouwen aan een betere toekomst. Zo investeert Stichting Time to Help in de kracht van onderwijs als basis voor duurzame verandering.





Oeganda - Kampala

Vakopleiding voor vrouwen – Machinaal naaien en borduren

Ook dit jaar heeft Stichting Time To Help geïnvesteerd in de toekomst van kwetsbare vrouwen door een opleidingstraject in machinaal naaien en borduren te ondersteunen. Het programma richt zich op schoolverlaters, jonge vrouwen en alleenstaande moeders die opgroeien of leven in achterstandswijken en vaak weinig kansen hebben gehad op onderwijs of een zelfstandig inkomen.

Tijdens de opleiding leren de deelnemers praktische vaardigheden die hen voorbereiden op werk als industrieel naaister of op het starten van een eigen kleinschalige onderneming. Hiermee krijgen zij de mogelijkheid om een zelfstandig inkomen te verdienen en de financiële situatie van hun gezin te verbeteren.

Door vrouwen toegang te geven tot vakonderwijs investeert Stichting Time niet alleen in kennis en vaardigheden, maar ook in zelfredzaamheid, zelfvertrouwen en een duurzame toekomst. Zo wordt de cirkel van armoede doorbroken en krijgen vrouwen de kans om een zelfstandig bestaan op te bouwen voor zichzelf en hun kinderen.





The background image is a photograph of a rural landscape. It features a body of water in the foreground, reflecting the sky. The water is surrounded by dense, green vegetation, including tall grasses and shrubs. The sky is a clear, bright blue. The overall scene suggests a natural, possibly rural, environment.

Toegang tot schoon drinkwater als basis voor ontwikkeling

Toegang tot schoon drinkwater en goede sanitaire voorzieningen vormt een essentiële basis voor gezondheid, hygiëne en een menswaardig bestaan. In veel landen beschikken mensen nog altijd niet over deze basisvoorzieningen, met verstrekende gevolgen voor de volksgezondheid, onderwijsdeelname en economische ontwikkeling.

Stichting Time to Help zet zich in voor de realisatie van duurzame water- en sanitaire voorzieningen in kwetsbare gemeenschappen. In samenwerking met lokale partners worden onder meer waterputten aangelegd en voorzieningen gerealiseerd die bijdragen aan een veilige en betrouwbare toegang tot schoon drinkwater.



Water & Sanitair

Toegang tot schoon drinkwater

In veel landen is schoon drinkwater niet vanzelfsprekend en zijn mensen aangewezen op vervuilde waterbronnen of moeten zij dagelijks grote afstanden afleggen om water te halen.

Stichting Time to Help ondersteunt de aanleg van waterputten en andere duurzame watervoorzieningen in samenwerking met lokale partners. Door gebruik te maken van de kennis en ervaring van lokale organisaties worden projecten afgestemd op de behoeften van de gemeenschap en wordt het duurzame beheer van de voorzieningen bevorderd.

In het verslagjaar zijn, dankzij de inzet van lokale partners en de steun van donateurs, 70 waterputten gerealiseerd in verschillende landen. Hiermee hebben duizenden mensen toegang gekregen tot schoon en veilig drinkwater, wat bijdraagt aan een betere gezondheid, meer onderwijskansen en een grotere zelfredzaamheid van de betrokken gemeenschappen.



Totaal **70** Waterputten ingeslagen

Vrouwen en meisjes: vaak de waterdragers

- Vrouwen en meisjes lopen dagelijks vaak kilometers om water te halen.
- Deze taak kost hen kostbare tijd die ze anders aan school of werk zouden kunnen besteden.
- Daarnaast brengt de route naar waterbronnen soms gevaar met zich mee.

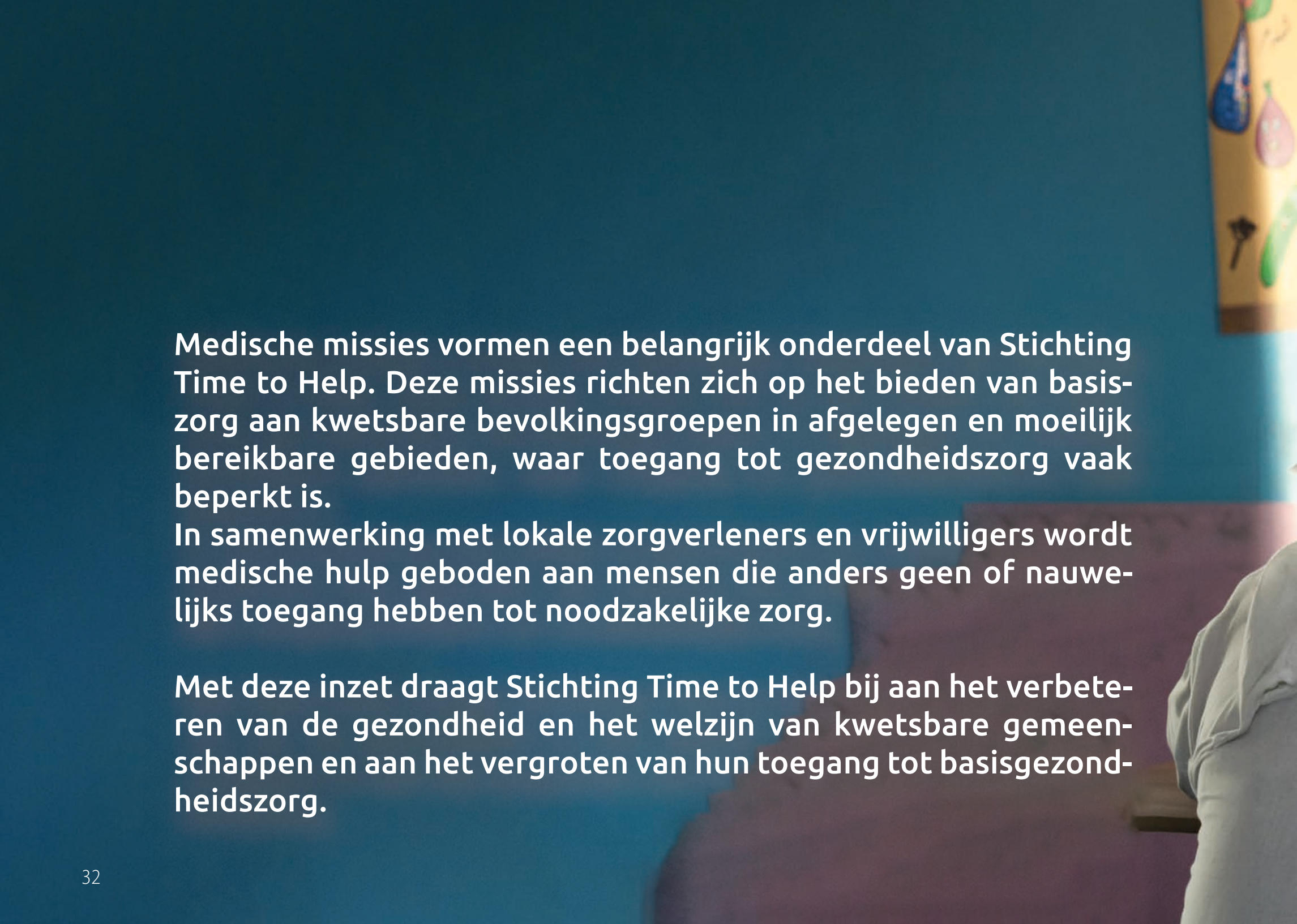
Onze aanpak: lokaal, kleinschalig en effectief

Time to Help werkt samen met lokale partners die:

- De lokale situatie goed kennen
- De cultuur begrijpen
- Effectief contact hebben met de gemeenschappen

Dankzij deze samenwerking en de steun van donateurs konden we in het afgelopen jaar 70 waterputten realiseren in verschillende landen.





Medische missies vormen een belangrijk onderdeel van Stichting Time to Help. Deze missies richten zich op het bieden van basiszorg aan kwetsbare bevolkingsgroepen in afgelegen en moeilijk bereikbare gebieden, waar toegang tot gezondheidszorg vaak beperkt is.

In samenwerking met lokale zorgverleners en vrijwilligers wordt medische hulp geboden aan mensen die anders geen of nauwelijks toegang hebben tot noodzakelijke zorg.

Met deze inzet draagt Stichting Time to Help bij aan het verbeteren van de gezondheid en het welzijn van kwetsbare gemeenschappen en aan het vergroten van hun toegang tot basisgezondheidszorg.

A photograph showing a man in a black shirt and a light blue surgical mask sitting at a wooden desk. He is holding a handheld electronic device, possibly a pulse oximeter, towards the back of a person's head. The person is wearing a white turban and a light-colored shirt. The background features a colorful poster with various fruits and vegetables, and a whiteboard with some handwritten text. The scene appears to be in a classroom or a community center.

Medische Missie Afrika





Medische missies in gebieden met beperkte toegang tot zorg

In veel regio's is toegang tot medische zorg beperkt, waardoor kwetsbare bevolkingsgroepen niet of te laat geholpen worden.

Binnen dit kader organiseert Stichting Time medische missies in samenwerking met lokale partners en vrijwilligers. Tijdens deze missies wordt directe zorg geboden aan mensen die anders geen toegang hebben tot medische voorzieningen, waardoor gezondheidsklachten tijdig kunnen worden behandeld.

Een belangrijk speerpunt binnen deze missies was oogzorg, met name de behandeling van staar in Mali en Pakistan. Honderden mensen hebben hierbij medische hulp ontvangen en hun zicht (deels) teruggekregen, wat een directe en ingrijpende verbetering van hun dagelijks leven betekende.

Door deze inzet draagt Stichting Time bij aan het verbeteren van de bereikbaarheid van basiszorg en het versterken van het welzijn van kwetsbare gemeenschappen.

Oeganda - Mali - Pakistan

Internationale medische missies – Oeganda, Mali en Pakistan

Stichting Time to Help organiseerde medische missies in Oeganda, Mali en Pakistan in samenwerking met lokale partners en vrijwillige artsen. Tijdens deze missies hebben honderden patiënten medische zorg ontvangen in gebieden waar toegang tot gezondheidsvoorzieningen vaak beperkt is.

In Oeganda lag de focus op algemene medische consulten en basiszorg. Dankzij de inzet van het medische team konden veel patiënten worden behandeld en voorzien van noodzakelijke zorg, wat direct bijdroeg aan het verbeteren van hun gezondheidssituatie.

In Mali en Pakistan lag een belangrijk speerpunt op oog zorg, met name de behandeling van staar. Veel patiënten leefden al langere tijd met ernstig verminderd zicht of blindheid als gevolg van onbehandelde staar. Door medische ingrepen en behandelingen hebben honderden mensen hun zicht (deels) teruggekregen, wat een ingrijpende verbetering betekende in hun dagelijks leven, zelfstandigheid en mogelijkheden om deel te nemen aan de samenleving.

Deze medische missies tonen de kracht van samenwerking tussen internationale vrijwilligers en lokale partners, en onderstrepen het belang van toegankelijke zorg in kwetsbare regio's. Stichting Time to Help blijft zich inzetten om medische hulp te bieden waar deze het hardst nodig is en zo een tastbare bijdrage te leveren aan het verbeteren van levens.





Voedselhulp en bestaanszekerheid

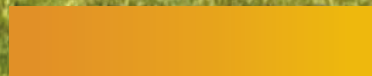
Voedselonzeekerheid blijft wereldwijd een van de grootste humanitaire uitdagingen. Volgens het meest recente rapport van de Food and Agriculture Organization of the United Nations hadden in 2023 naar schatting 733 miljoen mensen te maken met honger en leefden 2,33 miljard mensen in een situatie van matige of ernstige voedselonzeekerheid. Conflicten, klimaatverandering, economische instabiliteit en toenemende ongelijkheid blijven de belangrijkste oorzaken van deze problematiek.

Stichting Time to Help zet zich gedurende het hele jaar in voor mensen die leven in armoede en voedselonzeekerheid. De stichting verstrekt voedselpakketten, organiseert schoolvoedingsprogramma's en biedt, waar passend, ondersteuning in de vorm van voedsel- of waardebonnen. Deze hulp is gericht op het verlichten van acute nood en het versterken van de bestaanszekerheid van kwetsbare gezinnen en individuen.

De activiteiten worden uitgevoerd in samenwerking met lokale partnerorganisaties en vrijwilligers, zodat de hulp doelgericht en efficiënt terechtkomt bij de mensen die deze het hardst nodig hebben.



Armoedebestrijding



 **TIME TO HELP**
e.v GERMANY 

Ramadan



Ramadan

Voor mensen die in armoede leven, brengt de ramadan vaak extra uitdagingen met zich mee. Waar de ramadan voor velen een periode is van bezinning, saamhorigheid en het delen van maaltijden, ontbreekt het kwetsbare gezinnen vaak aan de middelen om dagelijks voldoende voedsel op tafel te zetten. Hierdoor kan een periode die in het teken staat van verbondenheid juist gevoelens van uitsluiting en onzekerheid versterken.

Tijdens de ramadan breidt Stichting Time to Help haar voedselhulpprogramma's uit om mensen die leven in armoede en voedselonzekerheid extra te ondersteunen. In samenwerking met lokale partnerorganisaties en vrijwilligers worden voedselpakketten verstrekt en gezamenlijke iftarmaaltijden georganiseerd voor kwetsbare gezinnen, alleenstaanden, vluchtelingen en andere hulpbehoevenden.

In het verslagjaar zijn in 14 landen 11.540 voedselpakketten samengesteld en verspreid. Hiermee werden 107.815 mensen bereikt. De voedselhulp maakte het voor duizenden gezinnen mogelijk om gedurende de ramadan dagelijks over voldoende voedsel te beschikken en de maand op een waardige wijze te beleven.

Naast de distributie van voedselpakketten organiseerde Stichting Time to Help op verschillende locaties gezamenlijke iftarmaaltijden. Deze bijeenkomsten boden niet alleen een warme maaltijd, maar vormden ook een moment van ontmoeting, verbondenheid en sociale steun binnen de gemeenschap. Daarnaast ontvingen kinderen Eid-feestpakketten, zodat ook zij het Suikerfeest konden vieren en deel konden uitmaken van een feestelijke afsluiting van de ramadan.

Met deze activiteiten draagt Stichting Time to Help bij aan het verlichten van acute voedselnood en het versterken van sociale verbondenheid. Voor veel gezinnen betekent deze ondersteuning meer dan alleen voedsel; het biedt rust, waardigheid en de mogelijkheid om samen met familie en gemeenschap invulling te geven aan een belangrijke religieuze periode.



QURBAN

13
Landen



370.416
Hulpbehoevenden

OEGANDA	11796
KENIA	5005
TANZANIA	9143
BENIN	2500
GHANA	2983
TOGO	2887
MALI	3850
C. AFRIKA	3368
PAKISTAN	9721
LIBANON	2150
MOZAMBIQUE	2021
NEDERLAND	1500



RAMADAN

14
Landen



107.875
Hulpbehoevenden

**NEDERLAND - GRIEKENLAND - JEMEN - TANZANIA - OEGANDA
KENIA - PAKISTAN - NIGERIA - GHANA - LIBANON - BOSNIË
TOGO - MALI - CENTRAAL AFRIKAANSE REPUBLIEK**



14 LANDEN

11.540

VOEDSELPAKKET

10 LANDEN

24.380

IFTAR

8 LANDEN

2.715

FEESTPAKKET

Qurban (Offerfeest)

Voor veel gezinnen die leven in armoede is vlees een schaars en kostbaar voedingsmiddel. Door beperkte financiële middelen is het voor hen vaak niet mogelijk om regelmatig vlees te kopen. De jaarlijkse Qurban-campagne vormt daarom voor veel gezinnen een belangrijk moment waarop zij kunnen beschikken over een voedzame maaltijd die anders buiten bereik zou blijven.

Rondom het Offerfeest organiseert Stichting Time to Help jaarlijks een internationale hulpactie voor mensen die leven in armoede of zijn getroffen door humanitaire crises. In samenwerking met lokale partnerorganisaties en vrijwilligers wordt het offervlees zorgvuldig verwerkt en verdeeld onder kwetsbare gezinnen en individuen.



Samen vieren we het Offerfeest – Qurban brengt ons samen

In veel gemeenschappen wordt met grote verwachting uitgekeken naar de Qurban-campagne. De distributie van het offervlees maakt het mogelijk dat ook gezinnen met beperkte middelen het Offerfeest op een waardige wijze kunnen vieren en samen een voedzame maaltijd kunnen delen.

In het verslagjaar zijn in verschillende landen, waaronder diverse landen in Afrika, Jemen, Libanon en Pakistan, duizenden mensen bereikt met voedsel- en vleespakketten. Door de inzet van vrijwilligers, donateurs en lokale partners voorziet Stichting Time to Help niet alleen in directe voedselhulp, maar draagt de stichting ook bij aan solidariteit, verbondenheid en ondersteuning van mensen in kwetsbare omstandigheden.





Humanitaire hulp in tijden van crisis

Natuurrampen, gewapende conflicten en andere humanitaire crises kunnen de levens van mensen van de ene op de andere dag ingrijpend veranderen. Vooral kwetsbare bevolkingsgroepen worden hierdoor hard getroffen en hebben vaak direct behoefte aan voedsel, schoon drinkwater, onderdak en medische zorg.

Stichting Time to Help verleent noodhulp aan mensen die zijn getroffen door humanitaire rampen en crisissituaties. In samenwerking met lokale partnerorganisaties en vrijwilligers wordt snel en doelgericht hulp geboden, afgestemd op de meest urgente behoeften van de getroffen bevolking.

De noodhulp bestaat onder meer uit de distributie van voedsel- en hygiënepakketten, drinkwater, kleding, medische hulpmiddelen en andere essentiële voorzieningen. Waar mogelijk wordt daarnaast ondersteuning geboden bij het herstel van de leefomstandigheden en de wederopbouw van getroffen gemeenschappen.

Met deze inzet draagt Stichting Time to Help bij aan het verlichten van acute nood en het bieden van perspectief aan mensen die zich in een kwetsbare situatie bevinden. De stichting blijft zich inzetten om, waar de nood het hoogst is, tijdig en effectief humanitaire hulp te verlenen.



Noodhulp



Bosnië

Noodhulp na overstromingen – Bosnië

Na de zware overstromingen die delen van Bosnië en Herzegovina troffen, kwamen veel gezinnen plotseling zonder de meest noodzakelijke voorzieningen te zitten. Woningen raakten beschadigd, inboedels gingen verloren en veel huishoudens hadden moeite om hun dagelijkse leven weer op te pakken.

Stichting Time to Help kwam, samen met een groep vrijwilligers, ter plaatse om de getroffen gezinnen te ondersteunen. Tijdens de hulpmissie werden voedselpakketten uitgedeeld aan gezinnen die hun basisvoorzieningen waren kwijtgeraakt. Daarnaast zijn huishoudens voorzien van noodzakelijk witgoed, zodat zij hun woning stap voor stap weer konden inrichten en het dagelijks leven konden hervatten.

Door persoonlijk aanwezig te zijn en samen te werken met lokale partners kon de hulp snel terechtkomen bij de mensen die deze het hardst nodig hadden. Met deze ondersteuning bood Stichting Time to Help niet alleen praktische hulp, maar ook een teken van betrokkenheid en solidariteit in een periode waarin veel gezinnen opnieuw moesten beginnen.



Jemen

Voedselhulp aan kwetsbare gezinnen – Jemen

Jemen behoort nog altijd tot de grootste humanitaire crises ter wereld. Jaren van conflict, economische achteruitgang en voedseltekorten hebben geleid tot een situatie waarin miljoenen mensen afhankelijk zijn van humanitaire hulp. Vooral gezinnen met jonge kinderen worden dagelijks geconfronteerd met voedselonzekerheid en ondervoeding.

Om deze kwetsbare gezinnen te ondersteunen, werkt Stichting Time to Help samen met een betrouwbare lokale partnerorganisatie. Via deze samenwerking worden periodiek voedselpakketten verstrekt aan families die leven in extreme armoede en nauwelijks toegang hebben tot de meest noodzakelijke levensmiddelen.

Ondanks de complexe omstandigheden en de beperkte toegang tot delen van het land blijft de behoefte aan hulp groot. Met deze voedselhulp draagt Stichting Time bij aan het verlichten van de dagelijkse zorgen van kwetsbare gezinnen en biedt de stichting ondersteuning aan mensen die al jarenlang leven onder de gevolgen van een langdurige humanitaire crisis. Zo blijven ook de meest kwetsbaren in Jemen rekenen op hulp, aandacht en perspectief.





Griekenland

Humanitaire hulp aan vluchtelingen – Griekenland

Griekenland blijft een belangrijk aankomstland voor mensen die op de vlucht zijn voor oorlog, geweld en armoede. Veel vluchtelingen en migranten verblijven onder moeilijke omstandigheden in opvanglocaties of zijn afhankelijk van humanitaire hulp om in hun basisbehoeften te voorzien.

Stichting Time To Help ondersteunt, in samenwerking met lokale partnerorganisaties, kwetsbare vluchtelingengezinnen in en rondom Athene. Tijdens de hulpacties worden onder meer voedsel, kleding, hygiëneproducten en schoolmaterialen verstrekt aan gezinnen die in een onzekere situatie verkeren.

Met deze ondersteuning wil Stichting Time voorzien in de meest noodzakelijke behoeften en bijdragen aan de waardigheid en het welzijn van de betrokken gezinnen. Door samen te werken met lokale partners bereikt de hulp de mensen die deze het hardst nodig hebben en ontvangen zij, naast praktische ondersteuning, ook het gevoel dat zij niet alleen staan in een moeilijke periode van hun leven.



Libanon

Noodhulp aan kwetsbare gezinnen – Libanon

Jaren na de verwoestende explosie in de haven van Beiroet blijft de humanitaire situatie in Libanon zorgwekkend. De aanhoudende economische crisis, hoge inflatie en beperkte toegang tot basisvoorzieningen zorgen ervoor dat veel gezinnen dagelijks moeite hebben om in hun levensonderhoud te voorzien.

Om de meest kwetsbare bewoners te ondersteunen, heeft Stichting Time to Help voedselpakketten verstrekt aan gezinnen in nood en kinderen voorzien van kleding. Met deze hulp werd niet alleen tegemoetgekomen aan de directe behoefte aan voedsel en kleding, maar ook een gevoel van aandacht, waardigheid en hoop geboden aan gezinnen die al jarenlang onder moeilijke omstandigheden leven.

Door in te zetten op gerichte noodhulp blijft Stichting Time to Help ondersteuning bieden aan mensen die het hardst worden getroffen door langdurige crises. Zo levert de stichting een bijdrage aan het verlichten van de dagelijkse zorgen van kwetsbare gezinnen en het versterken van hun veerkracht.







Activiteiten Nederland

Binnenlandse projecten – Nederland

Naast de internationale hulpverlening zet Stichting Time to Help zich actief in voor maatschappelijke projecten in Nederland. De stichting ondersteunt initiatieven die bijdragen aan sociale verbondenheid, het verminderen van eenzaamheid en het versterken van de zelfredzaamheid van mensen in een kwetsbare positie.

Gedurende het verslagjaar organiseerde Stichting Time to Help, samen met vrijwilligers en samenwerkingspartners, diverse activiteiten voor verschillende doelgroepen en leeftijden. Door ontmoetingen, gezamenlijke maaltijden en sociale activiteiten werd gewerkt aan het versterken van onderlinge verbondenheid en het doorbreken van sociaal isolement.

Daarnaast boden vrijwilligers van Stichting Time to Help op verschillende locaties in Nederland praktische hulp aan vluchtelingen, dak- en thuislozen en andere hulpbehoevenden. Hierbij werden onder meer voedsel, kleding, hygiëneproducten en andere noodzakelijke voorzieningen verstrekt aan mensen die tijdelijk extra ondersteuning nodig hadden.

Met deze binnenlandse projecten wil Stichting Time to Help niet alleen voorzien in directe hulp, maar ook bijdragen aan een samenleving waarin mensen naar elkaar omkijken.



